



PLAN DE EMERGENCIA DE LA DIVISIÓN DE INGENIERÍA EN GESTIÓN EMPRESARIAL



TECNOLÓGICO DE ESTUDIOS SUPERIORES DE ECATEPEC

INGENIERÍA EN GESTIÓN EMPRESARIAL



Ficha de identificación del inmueble	
Edificio	Z del Tecnológico de Estudios Superiores de Ecatepec
Dirección	Av. Tecnológico S/N C.P. 55210 Col. Valle de Anáhuac, Ecatepec de Morelos, Estado de México
Teléfono	01 (55) 50 00 23 00



2022 Flo.
Año de Ma
PRELACIÓN DE LA REVOLUCIÓN

PLAN DE EMERGENCIA DE LA DIVISIÓN DE INGENIERÍA EN GESTIÓN EMPRESARIAL

2

MEDIDAS DE SEGURIDAD

I. QUE HACER EN CASO DE SISMO

Antes

- Participar en los simulacros que organice la Unidad Interna de Protección Civil del TESE, con el objeto de que cada miembro sepa que hacer durante el sismo.
- Identificar las rutas de evacuación y mantenerlas libres.
- Localizar los lugares en los cuales se deberá realizar un repliegue, si es el caso, columnas y muros principales.
- Identificar las salidas de emergencia del lugar donde se encuentra y los puntos de reunión a los cuales deberá dirigirse en caso necesario.

Durante

- Al escuchar la alerta sísmica mantenga la calma. Deje de hacer lo que esta haciendo y diríjase a la salida en forma ordenada.
- Si se encuentra en planta baja, evacue el inmueble en forma organizada, sin correr ni empujar.
- Si se encuentra en el primer nivel diríjase a las zonas de menor riesgo y realice un repliegue. Posteriormente, cuando haya terminado el sismo, de manera inmediata evacue el inmueble.



PLAN DE EMERGENCIA DE LA DIVISIÓN DE INGENIERÍA EN GESTIÓN EMPRESARIAL

- Manténgase en los puntos de reunión hasta recibir alguna otra instrucción.

3

Después

- Verifique si hay lesionados y de ser necesario, busque ayuda médica.
- Efectúe una revisión cuidadosa de los daños, si son graves en elementos verticales (columnas o muros de carga), no haga uso del inmueble.
- No encienda cerillos, velas, aparatos de flama abierta o eléctrica, hasta asegurarse de que no ha problemas en la instalación eléctrica.
- En caso de fugas de agua, repórtelas inmediatamente.
- Atienda las indicaciones de las autoridades o de las brigadas de auxilio.

II. QUE HACER EN CASO DE INCENDIO

Antes

- Participa activamente en los simulacros.
- Capacítate cómo utilizar el extintor
- Identifica las rutas de evacuación y manténlas libres
- Identifica las salidas de emergencia del lugar donde se encuentra y los puntos de reunión a los cuales deberá dirigirse en caso necesario.
- Identifica la ubicación de los equipos contra incendio.



PLAN DE EMERGENCIA DE LA DIVISIÓN DE INGENIERÍA EN GESTIÓN EMPRESARIAL

Durante

- Mantenga la calma
- Dar aviso inmediato a alguno de los integrantes de la Unidad Interno de Protección Civil del TESE. De no poder contactar a alguno de ellos, acuda al vigilante más cercano quien por vía radio dará aviso.
- Inicie la evacuación, no se detenga o regrese por sus objetos, recuerde que nada es tan valioso como su propia vida.
- Si sabe cómo y puede controlar el fuego sin poner en riesgo su vida, hágalo de inmediato, emita la alarma y busque ayuda.

En caso de quedar atrapado realice lo siguiente:

- Cúbrase la boca y nariz con un pañuelo o trapo húmedo.
- Procure mantenerse lo más cerca del piso para encontrar el oxígeno.
- Si esta cerca de una ventana, coloque un trapo u objeto visible hacia el exterior para ser visto.

Después

- No encienda cerillos, velas aparatos de flama abierta o eléctrica, hasta asegurarse que no hay problemas en la instalación eléctrica.
- Atienda las indicaciones de las autoridades o de las brigadas de auxilio.
- Al salir, hágalo con cuidado y orden, siga las instrucciones de las autoridades o de las brigadas de auxilio.



PLAN DE EMERGENCIA DE LA DIVISIÓN DE INGENIERÍA EN GESTIÓN EMPRESARIAL



5

III. QUE HACER EN CASO DE EMERGENCIA MÉDICA

Antes

- Identifica a las personas a las que puedes pedir ayuda (servicio médico, vigilancia o integrantes de la Unidad Interna de Protección Civil)
- Mantén a la mano los números de emergencia internos
- Mantén equipado, visible y señalizado un botiquín de primeros auxilios.

Durante

- Identifica lo que está pasando
- Dar aviso a los integrantes de la Unidad Interna de Protección Civil. De no poder contactarlos, acuda con el vigilante más cercano quien por vía de radio dará aviso.
- Si sabes que hacer, auxilia a la víctima, si no, únicamente mantente pendiente del lesionado.
- Resguarda en todo momento a la víctima.
- Proporciona al personal especializado (servicio médico) la mayor cantidad de datos posibles de lo sucedido.
- Deja que los expertos hagan su trabajo y colabora con lo que se te pida.

Después

- Retome sus actividades normales



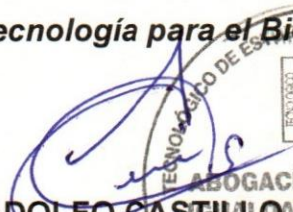

PLAN DE EMERGENCIA DE LA DIVISIÓN DE INGENIERÍA EN GESTIÓN EMPRESARIAL

- Si la víctima es allegada (o) a ti, mantente con cercano en todo momento, para proporcionar algún tipo de información a los médicos.

Ecatepec de Morelos, Estado de México, a 01 de agosto de 2022

ATENTAMENTE

“Ciencia y Tecnología para el Bienestar Social”



LIC. ADOLFO CASTILLO DUEÑAS
TITULAR DE LA ABOGACÍA GENERAL E IGUALDAD DE GÉNERO
Y SECRETARIO TÉCNICO DE LA UNIDAD INTERNA DE PROTECCIÓN CIVIL DEL
TECNOLÓGICO DE ESTUDIOS SUPERIORES DE ECATEPEC



2022 Flo.
Año de May
PRELUDIO DE LA REVOLUCIÓN